



Hitteprotocol basisschool De Parel

Inleiding

Kinderen zijn kwetsbaar voor hitte. Het lichaam van kinderen reageert anders dan het lichaam van volwassenen, waardoor zij meer kans op gezondheidsklachten hebben. De ideale binnentemperatuur ligt tussen de 18°C en 22°C. In de zomer mag de binnentemperatuur tot ongeveer gemiddeld 26°C stijgen, maar liever niet hoger. Bij hoge temperaturen vermindert de behaaglijkheid en nemen ook de (leer)prestaties van kinderen af. Het hitteprotocol treedt in werking als de weersvoorspellingen uitgaan van buitentemperaturen van 27°C of hoger.

Doel

Het hitteprotocol heeft tot doel om personeel van De Parel te instrueren hoe zij gezondheidsrisico's door aanhoudende warmte bij kinderen en personeel kunnen voorkomen en/of verminderen.

1. Temperaturen van 27-30°C

De schoolleiding houdt gedurende het schooljaar de weersvoorspellingen goed in de gaten. Bij een temperatuur van 27-30°C voert de school onderstaande afspraken en activiteiten uit:

- Overdag zo min mogelijk verlichting aan.
- Monitors van computers en andere warmtebronnen zo min mogelijk aanzetten. Dit kan binnen een warmtereductie van 6% opleveren.
- Zonneschermen/ screens bij begin werkdag naar beneden en bij einde werkdag omhoog doen. Tijdig gebruik kan een warmtereductie van 20% opleveren.
- Er worden geen intensieve bewegingsactiviteiten gepland.
- 's Morgens zo vroeg mogelijk de ramen en deuren tegen elkaar open zetten. Zodra het buiten warmer wordt, dan ramen en buitendeuren sluiten.
Let op: het wijd openen van ramen helpt alleen als het buiten minder warm is dan binnen. Als de wind op de ramen staat kan het wijd openen van ramen wel helpen.
- Gebruik van het schaduwdoek op het kleuterplein.



Daarnaast volgt de school onderstaande tips zo veel mogelijk op bij warme zomerdagen:

- Zorg dat kinderen eenvoudig toegang hebben tot drinkwater en plan extra drinkmomenten. Ouders wordt gevraagd kinderen flesjes mee te geven.
- Laat met name tussen 12 en 15 uur kinderen niet te lang in de zon spelen, en smeer de kinderen in groep 1 en 2 in met zonnebrandcrème. Ouders wordt gevraagd kinderen thuis al in te smeren en een flesje zonnebrand mee te geven.
- Bij sportdagen is het verstandig om het programma in te korten en voor extra drinkwater te zorgen.
- Plan binnenactiviteiten op de koele ochtend.
- Zoek verkoeling met waterspelletjes en zwembadjes. Plaats deze in de schaduw en zorg dat er altijd toezicht is.

2. Tropenrooster

Indien de weersvoorspelling een temperatuur van 30°C of hoger gedurende twee dagen of langer aangeeft, is het mogelijk dat de school een tropenrooster in werking stelt. De directie overlegt vooraf met de medezeggenschapsraad.

Dat betekent het volgende:

- Lesdag van 8.00 tot 14.00 uur met 2x een korte pauze van een kwartier.
- Minimaal één dag voordat het tropenrooster ingaat, zullen ouders een bericht hierover ontvangen via de mail.
- Uiterlijk een dag voordat het tropenrooster wordt stopgezet, zullen ouders opnieuw op de hoogte worden gesteld.
- Het is belangrijk dat de ouders /verzorgers deze berichtgeving goed in de gaten houden, zodat de kinderen niet te laat of onnodig veel te vroeg op school komen.
- Ook bij tropenrooster geldt dat te laat komen wordt geregistreerd in de absente registratie.

Meer informatie:

- [Kinderdagverblijven en scholen | RIVM](#)
- [Gezondheidsklachten door hitte - GGD Leefomgeving](#)